



Fiche médicale de téléconsultation de suivi des patients atteints de pathologies cardio-vasculaires Proposition du Syndicat National des Cardiologues

Objectif : suivre durant l'épidémie de COVID-19 les patients atteints de pathologies cardio-vasculaires par téléconsultation (par téléphone à titre dérogatoire) et ainsi maintenir un lien entre le patient et le cardiologue.

Avant consultation :

1. Contacter le patient en amont pour qu'il dispose, le jour de la consultation, de : son dernier bilan biologique, son ordonnance la plus récente, ses automesures TA, sa pesée de la veille ou du jour.
2. Faire remplir un questionnaire préétabli permettant de mieux cibler l'interrogatoire.
3. Faire préciser la présence d'une tierce personne si nécessaire : famille ou tiers aidant.
4. Faire préciser une aide à la téléconsultation : par IDE ou en EHPAD sur un créneau dédié.

Interrogatoire :

1. Rassurer et dédramatiser.
2. Questionner les patients sur la continuité, l'observance, l'adhésion au **traitement** :
 - antiagrégant : contrôler la double antiagrégation plaquettaire, et association avec anticoagulant,
 - hypotenseur : notamment pas d'arrêt des IEC ou des ARA2 (les experts se sont prononcés pour leur poursuite),
 - hypolipémiant, antidiabétique,
 - iatrogénie éventuelle : hypotension, saignements, etc....
3. Questionner les patients sur le **contrôle des facteurs de risque** :
 - tabac, risque de rechute ou majoration suite au confinement,
 - HTA : automesure si possible,
 - activité physique normale 30 minutes, 3 fois par semaine,
 - vérifier dernière prise de sang,
 - maintenir un régime adapté et éviter la surconsommation d'alcool,
 - gestion du stress.
4. Questionner les patients sur la conduite à tenir en cas de douleur thoracique, en particulier la bonne utilisation de la trinitrine sublinguale (represcrire si besoin), si persistance de la douleur appel du 15.
5. Questionner les patients sur une reprise ou aggravation ou apparition d'une **symptomatologie** notamment : douleur thoracique, dyspnée, palpitations, malaises, toux, asthénie,
6. Compléter l'interrogatoire par une question ouverte du type : avez-vous d'autres symptômes à mentionner ? Avez-vous autre chose à me signaler ?

Examen physique à distance, éventuellement téléconsultation assistée :

1. Fréquence cardiaque et régularité mesurée par appareil automesure, smartphone.
2. TA : automesure en direct.
3. Poids.
4. Œdèmes des membres inférieurs avec recherche du signe du godet par le patient.
5. Evaluation de la fréquence respiratoire, éventuellement torse nu.
6. Eventuel ECG si téléconsultation assistée.

Attitude thérapeutique au terme de la téléconsultation :

1. Ajustement thérapeutique.
2. Prescription biologique.
3. Programmation d'une consultation physique et examen complémentaire éventuels.
4. Calendrier de suivi.
5. Lettre de synthèse au médecin traitant.

Cotation :

1. Secteur 1 et Optam : TC+MPC+MCS
2. Secteur 2 : TC

Docteur Marc Villaceque
Président du Syndicat National des Cardiologues